



Per infants de 4 a 10 anys
Màxim dos tallers seguits per infant

Per més informació al taulell de recepció.

Activitats sotmeses a modificació.

Cal apuntar-se a la recepció de l' hotel per totes les activitats.

7, 8 I 13 DE SETEMBRE IOGA 10:30H.

Cal apuntar-se a la recepció de l'hotel.

Punt de trobada. Cau de la Marmota.

Places limitades.

8 DE SETEMBRE

Festa de la Mare de Déu de Núria a la Vall de Núria

A les 10.30h – SARDANES

Cobla La Principal de Banyoles

A les 12.00h – MISSA de la SOLEMNITAT DE LA MARE DE DÉU DE NÚRIA

Seguiment PROCESSÓ DE LES NÚRIES a l'Ermida de Sant Gil - Signatura del llibre de les Núries

Hotel Vall de Núria

Estació de Muntanya Vall de Núria, S/N

Tel: 972 732 000 recepcio@valldenuria.cat

ACTIVITATS DEL 7 AL 13 DE SETEMBRE MATÍ



DILLUNS 7	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SESSIÓ DE IOGA 10:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	PERSONATGES RECICLATS 12:30h Cau de la Marmota Activitat infantil	JOCS DE TAULA 13:15h Cau de la Marmota Activitat infantil
DIMARTS 8	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SESSIÓ DE IOGA 10:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	MANUALITAT CIRC 12:30h Cau de la Marmota Activitat infantil	JOCS A L'EXTERIOR 13:15h Cau de la Marmota Activitat infantil
DIMECRES 9	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	MANDALES BLACK 11:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	MANUALITAT RECICLADA 12:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	VISITA ERMITA SANT GIL 13:00h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar
DIJOUS 10	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	DECOREM PEDRES 11:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	AQUAREL·LES 11:45h Cau de la Marmota Activitat infantil	SORTIDA FAMILIAR 12:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar
DIVENDRES 11	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	MÒBIL LLUNÀTIC 11:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	GUINEU DE LA VALL 12:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	VISITA ERMITA SANT GIL 13:00h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar
DISSABTE 12	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	ORNAMENTS DE COLORS 10:30h Cau de la Marmota Activitat familiar	SORTIDA FAMILIAR 11:15h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	VISITA ERMITA SANT GIL 13:00h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar
DIUMENGE 13	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SESSIÓ DE IOGA 10:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	MANUALITAT CIRC 12:30h Cau de la Marmota Activitat infantil	JOCS A L'EXTERIOR 13:15h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar



Per infants de 4 a 10 anys
Màxim dos tallers seguits per infant

Per més informació al taulell de recepció.

Activitats sotmeses a modificació.

Cal apuntar-se a la recepció de l' hotel per totes les activitats.

7, 8 I 13 DE SETEMBRE I OGA 10:30H.

Cal apuntar-se a la recepció de l'hotel.

Punt de trobada. Cau de la Marmota.

Places limitades.

8 DE SETEMBRE

Festa de la Mare de Déu de Núria a la Vall de Núria

A les 10.30h – SARDANES

Cobla La Principal de Banyoles

A les 12.00h – MISSA de la SOLEMNITAT DE LA MARE DE DÉU DE NÚRIA

Seguiment PROCESSÓ DE LES NÚRIES a l'Ermida de Sant Gil - Signatura del llibre de les Núries

Hotel Vall de Núria

Estació de Muntanya Vall de Núria, S/N

Tel: 972 732 000 recepcio@valldenuria.cat

ACTIVITATS DEL 7 AL 13 DE SETEMBRE TARDA/NIT



DILLUNS 7	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	TRES EN RATLLA 14:30h Cau de la Marmota Activitat infantil	MINIONS 15:00h Punt de trobada: Cau de la Marmota Activitat familiar	ART YAYOI KUSAMA 16:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar	PETIT RECITAL DE CANT I POESIA Jordi Cortada-Tenor Jordi Lara-Piano i poesia 19:00h Saló Estatut Activitat familiar
DIMARTS 8	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	DIBUIX MÀGIC 14:30h Cau de la Marmota Activitat infantil	ORNAMENTS DE COLORS 15:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	LLEGENDES DE LA VALL (Itinerant) 16:00h Punt de trobada: Cau de la Marmota Activitat familiar	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DIMECRES 9	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	BARRET 15:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	CABALLET DE MAR 16:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DIJOUS 10	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	UNICORN 15:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	BALENA 16:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	INSTRUMENT RECICLAT 17:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DIVENDRES 11	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	TRES EN RATLLA 16:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	VISITES TEATRALITZADES A LA VALL 16:30h Davant el Santuari Activitat familiar	CINEMA INFANTIL 17:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar	SORTIDA NOCTURNA 21:00h Punt de trobada: Cau de la Marmota Activitat familiar
DISSABTE 12	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU "	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SORTIDA FAMILIAR 15:00h Punt de trobada: Cau de la Marmota Activitat familiar	VISITES TEATRALITZADES A LA VALL 16:30h Davant el Santuari Activitat familiar	DESCOBERTA D'ESTELS A càrrec parc astronòmic del Montsec 22:00h Punt de trobada: Recepció Hotel Activitat familiar
DIUMENGE 13	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	JOCS DE TAULA 14:30h Cau de la Marmota Activitat infantil	ESPIADIMONIS 15:30h Cau de la Marmota Activitat infantil	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar	



Per més informació al taulell de recepció.

Activitats sotmeses a modificació.

Cal apuntar-se a la recepció de l' hotel per totes les activitats.

14 i 15 DE SETEMBRE IOGA 10:30H.

Cal apuntar-se a la recepció de l'hotel.

Punt de trobada. Cau de la Marmota.

Places limitades.

19/20 DE SETEMBRE

Cursa de l'Olla de Núria

Viu una de les curses de muntanya més emblemàtiques dels Pirineus! Un repte esportiu d'alta exigència que recorre els cims que envolten la Vall de Núria, en un entorn natural espectacular.

ACTIVITATS DEL 14 AL 20 DE SETEMBRE MATÍ



DILLUNS 14	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	SESSIÓ DE IOGA 10:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	BANY DE BOSC 12:30h PUNT DE TROBADA: Cau de la Marmota Activitat familiar
DIMARTS 15	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	SESSIÓ DE IOGA 10:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	VISITA ERMITA DE SANT GIL 12:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar
DIMECRES 16	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	ESPAI DE LECTURA LLIURE Llibres per a tots a lliure disposició Tot el dia Sala Fustanyà	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA "
DIJOUS 17	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA "	ESPAI DE LECTURA LLIURE Llibres per a tots a lliure disposició Tot el dia Sala Fustanyà
DIVENDRES 18	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	ESPAI DE LECTURA LLIURE Llibres per a tots a lliure disposició Tot el dia Sala Fustanyà
DISSABTE 19	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	ESPAI DE LECTURA LLIURE Llibres per a tots a lliure disposició Tot el dia Sala Fustanyà	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA
DIUMENGE 20	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	ESPAI DE LECTURA LLIURE Llibres per a tots a lliure disposició Tot el dia Sala Fustanyà	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA

Hotel Vall de Núria

Estació de Muntanya Vall de Núria, S/N

Tel: 972 732 000 recepcio@valldenuria.cat



ACTIVITATS DEL 14 AL 20 DE SETEMBRE TARDA



Per més informació al taulell de recepció.

Activitats sotmeses a modificació.

Cal apuntar-se a la recepció de l' hotel per totes les activitats.

14 i 15 DE SETEMBRE IOGA 10:30H.

Cal apuntar-se a la recepció de l'hotel.

Punt de trobada. Cau de la Marmota.

Places limitades.

19/20 DE SETEMBRE

Cursa de l'Olla de Núria

Viu una de les curses de muntanya més emblemàtiques dels Pirineus! Un repte esportiu d'alta exigència que recorre els cims que envolten la Vall de Núria, en un entorn natural espectacular.

Hotel Vall de Núria

Estació de Muntanya Vall de Núria, S/N

Tel: 972 732 000 recepcio@valldenuria.cat

DILLUNS 14	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	TORNEIG RÀPID DE BÀDMINTON Cau de la Marmota 14:30h Activitat familiar	MANDALA MEDITATIVA PUNT DE TROBADA: Cau de la Marmota 15:15h Activitat familiar	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DIMARTS 15	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	TORNEIG DE TRIVIAL Sala Fustanyà 14:30h Activitat familiar	TORNEIG DE PING PONG Cau de la Marmota 16:00h Activitat familiar	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DIMECRES 16	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DIJOUS 17	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	BÀDMINTON Material a disposar al pati del Cau de la Marmota (tot el dia)	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DIVENDRES 18	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	BÀDMINTON Material a disposar al pati del Cau de la Marmota (tot el dia)	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DISSABTE 19	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	BÀDMINTON Material a disposar al pati del Cau de la Marmota (tot el dia)	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DIUMENGE 20	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	BÀDMINTON Material a disposar al pati del Cau de la Marmota (tot el dia)	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar



FESTIVITAT DE LA MARE DE DÉU DE NÚRIA 2026

Dimarts, 8 de setembre

A les 10.30 h

SARDANES

Cobla La Principal de Banyoles

A les 12.00 h

MISSA de la SOLEMNITAT DE LA MARE DE DÉU DE NÚRIA

Seguidament

PROCESSÓ DE LES NÚRIES a l'Ermita de Sant Gil

Signatura del llibre de les Núries

XIXa Edició

19 I 20 DE SETEMBRE DE 2026

OLLA

Vall de Núria

VALLS DE L'OLLA

24,3Km / 2000m+

MITJA OLLA

12,6 Km / 1085m+

OLLA VERTICAL

3,78Km / 949m+

OLLETA

5 Categories



Costa Brava
Pirineu de Girona





Per infants de 4 a 10 anys
Màxim dos tallers seguits per infant

Per més informació al taulell de recepció.

Activitats sotmeses a modificació.

Cal apuntar-se a la recepció de l' hotel per totes les activitats.

22, 25, 26 i 27 SETEMBRE IOGA 10:30H.

Cal apuntar-se a la recepció de l'hotel.

Punt de trobada. Cau de la Marmota.

Places limitades.

DISSABTE 26 DE SETEMBRE A LES 21:30H

IOGA DE LLUNA NOCTURN -

Punt de trobada: Recepció de l' Hotel.

DISSABTE 26 DE SETEMBRE A LES 22:00H

DESCOBERTA D'ESTELS

A càrrec del parc astronòmic del Montsec .

Punt de trobada: Recepció de l' Hotel.

Hotel Vall de Núria

Estació de Muntanya Vall de Núria, S/N

Tel: 972 732 000 recepcio@valldenuria.cat

ACTIVITATS DEL 21 AL 27 SETEMBRE MATÍ



DILLUNS 21	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"			A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA
DIMARTS 22	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SESSIÓ DE IOGA 10:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	BANY DE BOSC 12:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar
DIMECRES 23	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU		A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA		AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"
DIJOUS 24	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU		A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA		AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"
DIVENDRES 25	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SESSIÓ DE IOGA 10:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	MEDITACIÓ CURTA AL PRAT 12:15h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar
DISSABTE 26	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SESSIÓ DE IOGA 10:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	LLEGENDES DE LA VALL 12:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar
DIUMENGE 27	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SESSIÓ DE IOGA 10:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	BANY DE BOSC 12:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar



Per infants de 4 a 10 anys
Màxim dos tallers seguits per infant

Per més informació al taulell de recepció.

Activitats sotmeses a modificació.

Cal apuntar-se a la recepció de l' hotel per totes les activitats.

22, 25, 26 i 27 SETEMBRE IOGA 10:30H.

Cal apuntar-se a la recepció de l'hotel.

Punt de trobada. Cau de la Marmota.

Places limitades.

DISSABTE 26 DE SETEMBRE A LES 21:30H

IOGA DE LLUNA NOCTURN -

Punt de trobada: Recepció de l' Hotel.

DISSABTE 26 DE SETEMBRE A LES 22:00H

DESCOBERTA D'ESTELS

A càrrec del parc astronòmic del Montsec .

Punt de trobada: Recepció de l' Hotel.

Hotel Vall de Núria

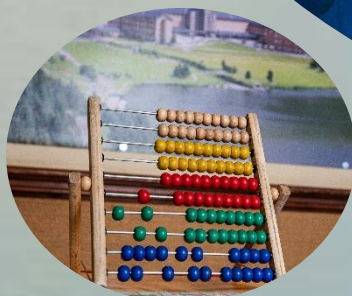
Estació de Muntanya Vall de Núria, S/N

Tel: 972 732 000 recepcio@valldenuria.cat

ACTIVITATS DEL 21 AL 27 SETEMBRE TARDA/NIT

DILLUNS 21	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. <i>Activitat familiar</i>	
DIMARTS 22	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	TORNEIG RÀPID DE BÀDMINTON Cau de la Marmota 15:00h. <i>Activitat familiar</i>	VISITA GUIADA A LA BASÍLICA Davant la Basílica 16:00h. <i>Activitat familiar</i>	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. <i>Activitat familiar</i>
DIMECRES 23	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA		SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. <i>Activitat familiar</i>
DIJOUS 24	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU		AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. <i>Activitat familiar</i>
DIVENDRES 25	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	MANDALES MEDITATIUS 15:30h. <i>Activitat familiar</i>	LLEGENDES DE LA VALL Punt de Trobada: Cau de la Marmota 16:30h. <i>Activitat familiar</i>	TORNEIG DE PING PONG Sala Sant Josep 17:30h. <i>Activitat familiar</i>	TORNEIG DE TRIVIAL NOCTURN Sala Fustanyà 21:30h <i>Activitat familiar</i>
DISSABTE 26	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	TORNEIG RÀPID DE BÀDMINTON Cau de la Marmota 16:30h. <i>Activitat familiar</i>	VISITA A L'ERMITA DE SANT GIL Punt de Trobada: Cau de la Marmota 17:00h. <i>Activitat familiar</i>	IOGA NOCTURN Punt de Trobada: Recepció de l'Hotel 21:30h <i>Activitat familiar</i>	DESCOBERTA D'ESTELS A càrrec parc del Montsec 22:00h Punt de Trobada: Recepció de l'Hotel <i>Activitat familiar</i>
DIUMENGE 27	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	MEDITACIÓ CURTA AL PRAT 15:00h PUNT DE TROBADA Davant la Basílica <i>Activitat familiar</i>	TORNEIG RÀPID DE BÀDMINTON 15:45h Cau de la Marmota Sala Fustanyà <i>Activitat familiar</i>	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. <i>Activitat familiar</i>

SESSIONS FAMILIARS



SALA DE JOCS

SESSIONS DE IOGA



RESPIRA I RELAXA'T



IOGA AL PRAT

ON Punt de trobada: Cau de la Marmota

QUAN 22, 25, 26 i 27 de setembre a les 10:30h

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

SESSIONS FAMILIARS

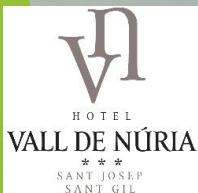


BANY DE BOSC

Aporta benestar físic i emocional "gràcies a aquesta immersió a la naturalesa a través dels sentits, en silenci i amb consciència, que ens ajuda a connectar amb l'entorn i amb nosaltres mateixas, millorant així el nostre estat d'ànim i benestar intern".

ON Punt de trobada: Cau de la Marmota

QUAN 22 i 27 de setembre a les 12:30h



Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel



Aforament limitat

SESSIONS FAMILIARS



MEDITACIÓ CURTA AL PRAT

Vine a dedicar 20 minuts a parar el ritme y reconectar amb el present.

ON Punt de trobada: Cau de la Marmota

QUAN 25 de setembre a les 12:15h
27 de setembre a les 15:00h

SESSIONS FAMILIARS



VISITA A L'ERMITA DE SANT GIL

ON Punt de trobada: Cau de la Marmota

QUAN 26 de setembre a les 17:00h

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

Aforament limitat

SESSIONS FAMILIARS



LLEGENDES DE LA VALL

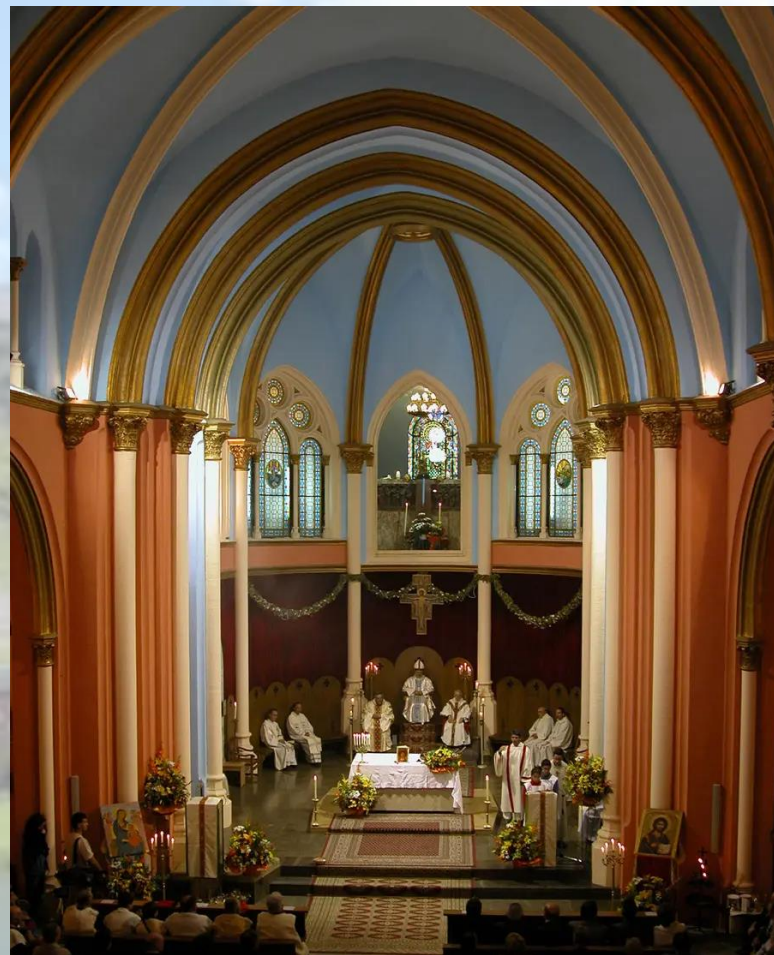
Passejada temàtica on coneixerem les llegendes i mites de la zona.

ON Punt de trobada: Cau de la Marmota

QUAN 25 de setembre a les 16:30h
26 de setembre a les 12:30h

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

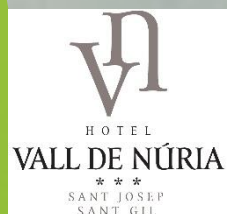
SESSIONS FAMILIARS



VISITA GUIADA A LA BASÍLICA

ON Punt de trobada: Davant la Basílica

QUAN 22 de setembre a les 16:00h



Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel



Aforament limitat

SESSIONS FAMILIARS



TORNEIG RÀPID DE BÀDMINTON

ON Cau de la Marmota

QUAN 22 de setembre a les 15:00h
26 de setembre a les 16:30h
27 de setembre a les 15:45h

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

Aforament limitat

SESSIONS FAMILIARS



MANDALES MEDITATIUS

ON Cau de la Marmota

QUAN 25 de setembre a les 15:30h

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

Aforament limitat

SESSIONS FAMILIARS



TORNEIG DE PING PONG

ON Sala Sant Josep

QUAN 25 de setembre a les 17:30h

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

Aforament limitat

SESSIONS FAMILIARS



TORNEIG NOCTURN DE TRIVIAL

ON Cau de la Marmota

QUAN 25 de setembre a les 21:30h

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

Aforament limitat

SESSIONS DE IOGA



RESPIRA I RELAXA'T

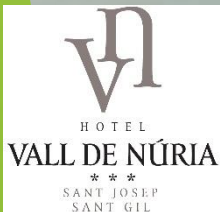


IOGA NOCTURN

Sessió suau d'estiraments i respiracions per a tenir un bon descans.

ON Punt de trobada: Recepció de l'Hotel

QUAN 26 de setembre a les 21:30h



Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel



Aforament limitat

SESSIONS FAMILIARS

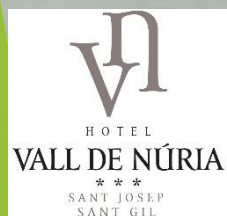


DESCOBERTA D'ESTELS

A càrrec del parc del Montsec

ON Punt de trobada: Recepció de l'hotel

QUAN 26 de Setembre a les 22:00h





ACTIVITATS DEL 28 DE SETEMBRE AL 4 D'OCTUBRE MATÍ

DILLUNS 28	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SESSIÓ DE IOGA 10:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	MANDALES MEDITATIUS 12:30h Cau de la Marmota Activitat familiar
DIMARTS 29	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SESSIÓ DE IOGA 10:30h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	BANY DE BOSC 12:30h PUNT DE TROBADA: Cau de la Marmota Activitat familiar
DIMECRES 30	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU		AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"		A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA
DIJOUS 1	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA		
DIVENDRES 2	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU "	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS" A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	MANDALES BLACK 11:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	DECOREM PEDRES 12:00h Cau de la Marmota Activitat infantil Activitat familiar	VISITA ERMITA SANT GIL 13:00h Punt de trobada: Cau de la Marmota Activitat familiar
DISSABTE 3	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS" A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SORTIDA FAMILIAR 10:30h Punt de trobada: Cau de la Marmota Activitat familiar	COLLAGE 12:00h Cau de la Marmota Activitat infanti	MANUALITAT RECICLADA 13:00h Cau de la Marmota Activitat infanti
DIUMENGE 4	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SORTIDA FAMILIAR 10:30h PUNT DE TROBADA: Cau de la Marmota Activitat familiar	VISITA ERMITA SANT GIL 12:15h Punt de trobada: Cau de la Marmota Activitat familiar

Per infants de 4 a 10 anys

Màxim dos tallers seguits per infant

Per més informació al taulell de recepció.

Activitats sotmeses a modificació.

Cal apuntar-se a la recepció de l' hotel per totes les activitats.

28 i 29 DE SETEMBRE IOGA 10:30H.

Cal apuntar-se a la recepció de l'hotel.

Punt de trobada. Cau de la Marmota.

Places limitades.

Hotel Vall de Núria

Estació de Muntanya Vall de Núria, S/N

Tel: 972 732 000 recepcio@valldenuria.cat



Per infants de 4 a 10 anys
Màxim dos tallers seguits per infant

Per més informació al taulell de recepció.

Activitats sotmeses a modificació.

Cal apuntar-se a la recepció de l'hotel per totes les activitats.

28 i 29 DE SETEMBRE **IOGA 10:30H.**

Cal apuntar-se a la recepció de l'hotel.

Punt de trobada. Cau de la Marmota.

Places limitades.

Hotel Vall de Núria

Estació de Muntanya Vall de Núria, S/N

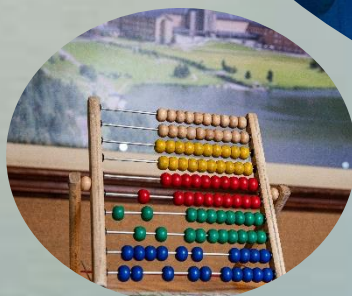
Tel: 972 732 000 recepcio@valldenuria.cat

ACTIVITATS DEL 28 DE SETEMBRE AL 4 D'OCTUBRE TARDA/NIT



DILLUNS 28	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	VISITA BASÍLICA 15:00h Punt de trobada: Davant Basílica Activitat familiar	LLEGENDES I MITES DE LA VALL (Itinerant) 16:00h PUNT DE TROBADA Cau de la Marmota Activitat familiar	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DIMARTS 29	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	VISITA DE L'ERMITA DE SANT GIL 15:00h Punt de trobada: Cau de la Marmota Activitat familiar	TALLER DE DIBUIX 16:00h Cau de la Marmota Activitat familiar	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DIMECRES 30	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"		A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DIJOUS 1		EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar
DIVENDRES 2	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	PUNT DE LLIBRE DE LA VALL 16:00h Cau de la Marmota Activitat infantil Activitat familiar	JOCS DE LA VALL 17:00h Cau de la Marmota Activitat infantil Activitat familiar	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar	CINEMA NOCTURN 21:00h Cau de la Marmota. Activitat infantil Activitat familiar
DISSABTE 3	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	MÒBIL RECICLAT 16:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	TALLER DE LES EMOCIONS 17:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	ORNAMENTS DE COLORS 18:00h Cau de la Marmota Activitat infantil	CREACIÓ D'UN PLANISFERI Astronomia 21:00h Sala Sant Josep Activitat familiar
DIUMENGE 4	EXPOSICIÓ "NORANTA ANYS D'HISTORIA" Estació ribes vila	EXPOSICIÓ MEMÒRIES DE NEU	AUDIOVISUAL "LA VALL DELS 5 ELEMENTS"	A DISPOSICIÓ SMARTGUIDE VALL DE NÚRIA	SALA DE JOCS Mòduls Psicomotricitat i construccions 17:00h. Activitat familiar	

SESSIONS FAMILIARS



SALA DE JOCS

SESSIONS DE IOGA



RESPIRA I RELAXA'T



IOGA AL PRAT

ON Punt de trobada: Cau de la Marmota

QUAN 28 i 29 de Setembre a les 10:30h.

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

SESSIONS FAMILIARS



MANDALES MEDITATIUS

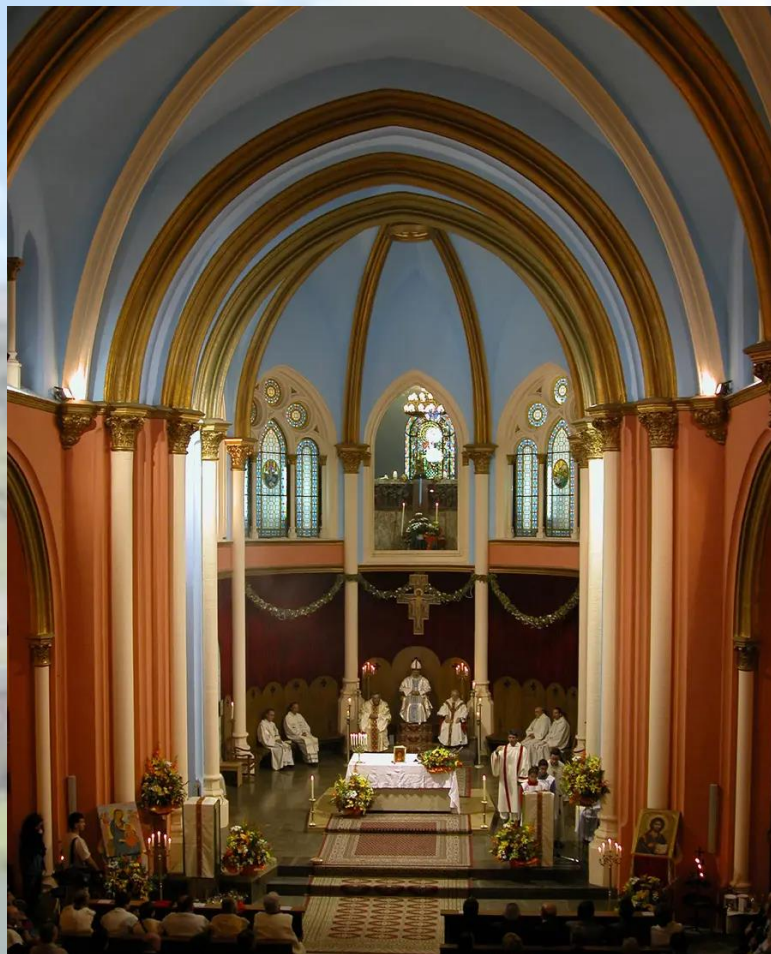
ON Cau de la Marmota

QUAN 28 de setembre a les 12:30h

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

Aforament limitat

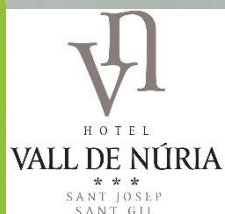
SESSIONS FAMILIARS



VISITA GUIADA A LA BASÍLICA

ON Punt de trobada: Davant la Basílica

QUAN 28 de setembre a les 15:00h



Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel



Aforament limitat

SESSIONS FAMILIARS



LLEGENDES DE LA VALL

Passejada temàtica on coneixerem les llegendes i mites de la zona.

ON Punt de trobada: Cau de la Marmota

QUAN 28 de setembre a les 16:00h

SESSIONS FAMILIARS

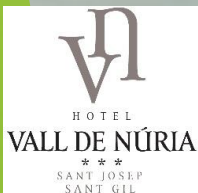


BANY DE BOSC

Aporta benestar físic i emocional "gràcies a aquesta immersió a la naturalesa a través dels sentits, en silenci i amb consciència, que ens ajuda a connectar amb l'entorn i amb nosaltres mateixas, millorant així el nostre estat d'ànim i benestar intern".

ON Punt de trobada: Cau de la Marmota

QUAN 29 de setembre a les 12:30h



Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel



Aforament limitat

SESSIONS FAMILIARS



VISITA A L'ERMITA DE SANT GIL

ON Punt de Trobada: Cau de la Marmota

QUAN 29 de Setembre a les 15:00h
2 d'Octubre a les 13:00h.
4 d'Octubre a les 12:15h.

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

SESSIONS FAMILIARS



TALLER DE DIBUIX

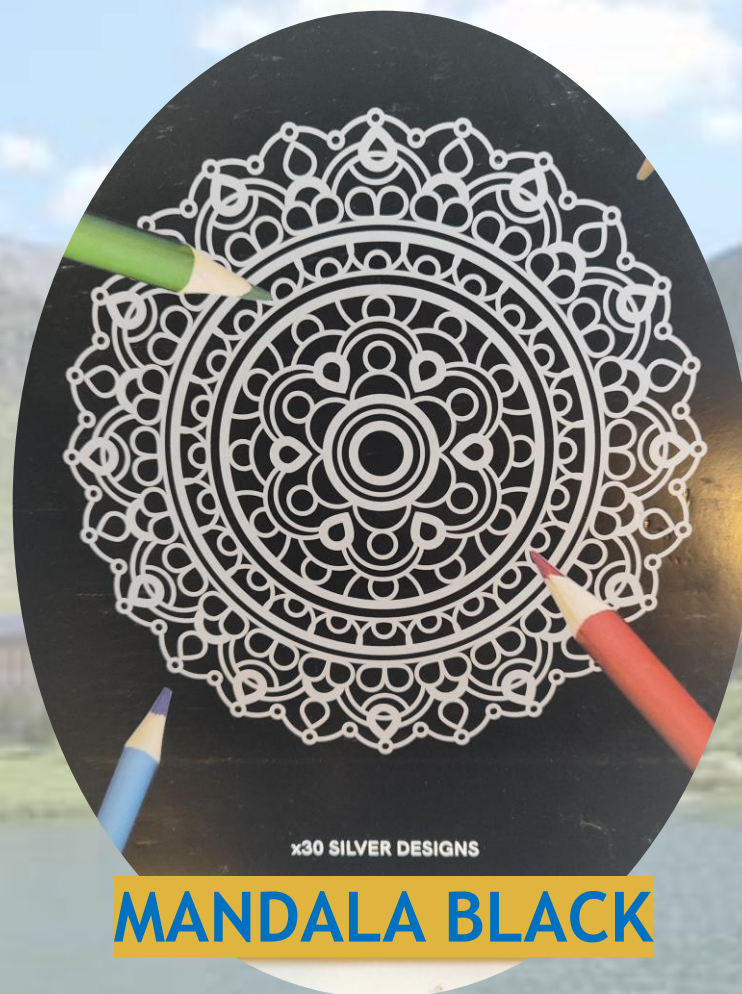
ON Cau de la Marmota

QUAN 29 de Setembre a les 16:00h

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

Aforament limitat

SESSIONS *Infantils*



MANDALA BLACK

ON Cau de la Marmota

QUAN 2 d'Octubre a les 11:00h.

SESSIONS *Infantils*

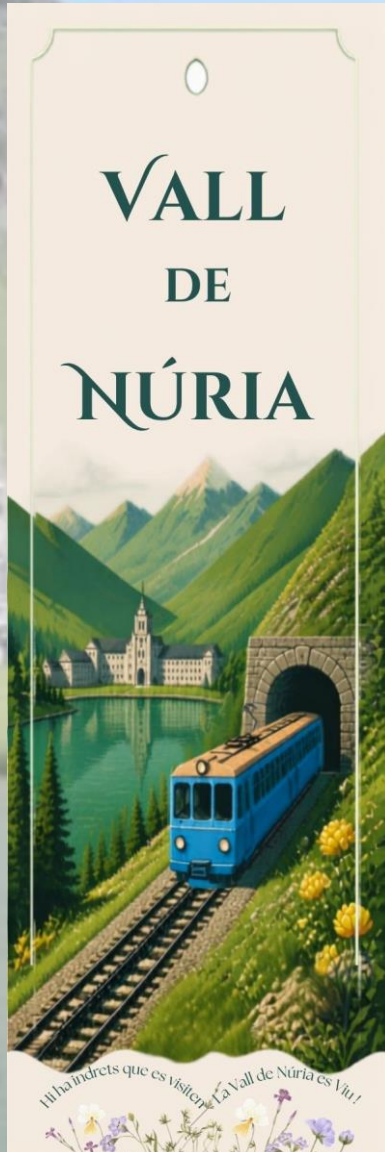


DECOREM PEDRES

ON Cau de la Marmota

QUAN 2 d'Octubre a les 12:00h.

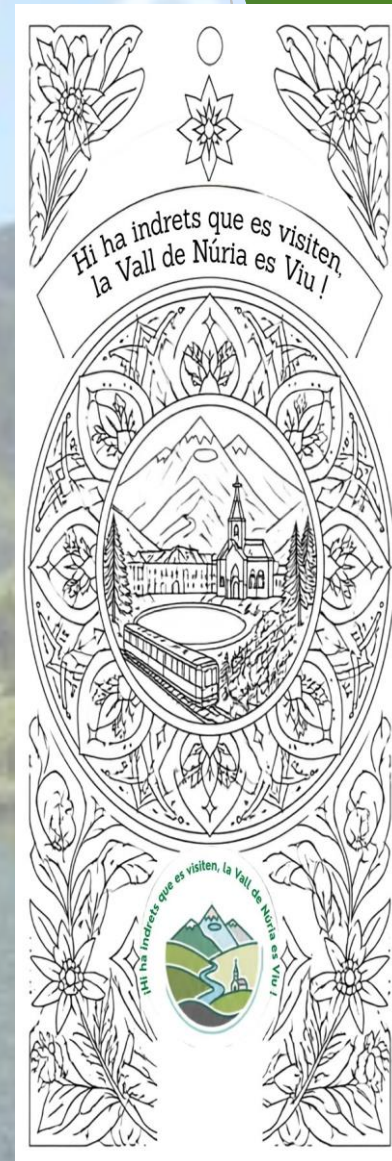
SESSIONS *Infantils*



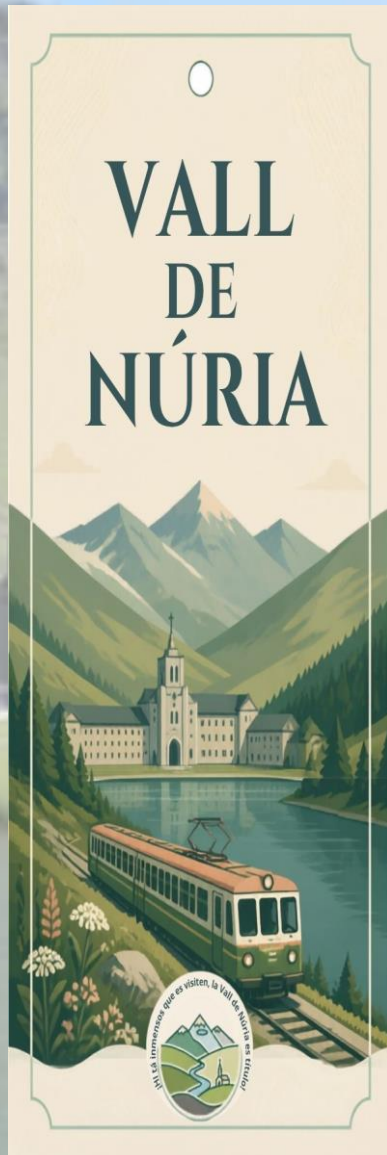
PUNT DE LLIBRE DE LA VALL DE NÚRIA

ON Cau de la Marmota

QUAN 2 d'Octubre a les 16:00h.



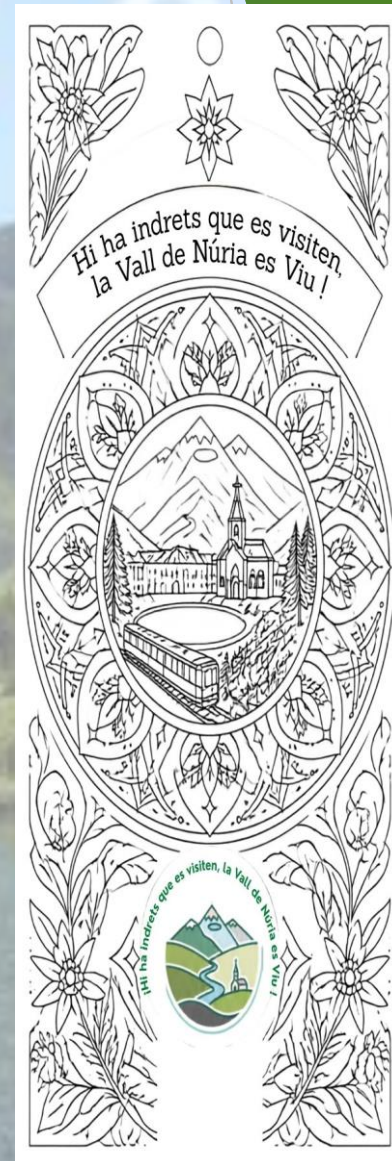
SESSIONS *Infantils*



PUNT DE LLIBRE DE LA VALL DE NÚRIA

ON Cau de la Marmota

QUAN 2 d'Octubre a les 16:00h.



SESSIONS *Infantils*



JOCS DE LA VALL

ON Cau de la Marmota

QUAN 2 d'Octubre a les 17:00h.

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

SESSIONS *Infantils*

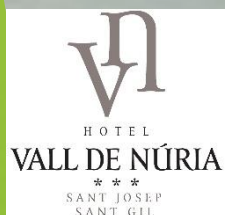
Cine Infantil

CINEMA INFANTIL NOCTURN

ON Cau de la Marmota

QUAN 2 d'Octubre a les 21:00h.

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel



Aforament limitat

SESSIONS FAMILIARS



SORTIDA FAMILIAR

ON Punt de trobada: Cau de la Marmota

QUAN 3 i 4 d'Octubre a les 10:30h.

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

SESSIONS *Infantils*



ON Cau de la Marmota

QUAN 3 d'Octubre a les 12:00h.

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

Aforament limitat

SESSIONS *Infantils*



MANUALITAT RECICLADA

ON Cau de la Marmota

QUAN 3 d'Octubre a les 13:00h.

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

SESSIONS *Infantils*



MÒBIL RECICLAT

ON Cau de la Marmota

QUAN 3 d'Octubre a les 16:00h.

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

SESSIONS *Infantils*



TALLER EMOCIONS

ON Cau de la Marmota

QUAN 3 d'Octubre a les 17:00h.

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

SESSIONS *Infantils*



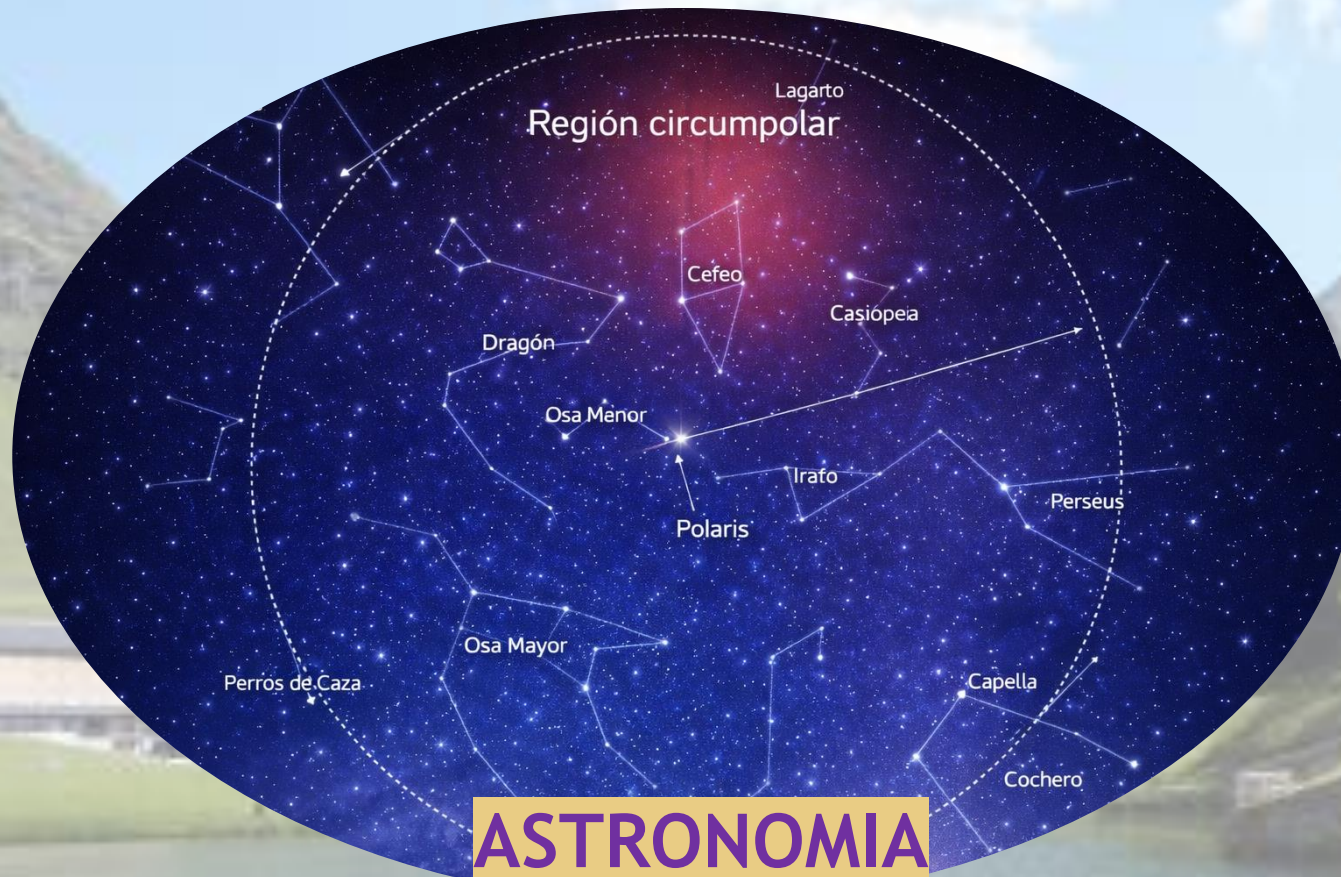
ORNAMENTS DE COLORS

ON Cau de la Marmota

QUAN 3 d'Octubre a les 18:00h.

Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel

SESSIONS FAMILIARS



ASTRONOMIA

Creació d'un planisferi

ON Punt de trobada: Sala Sant Josep

QUAN 3 d'Octubre a les 21:00h



Activitat gratuïta per a clients allotjats a l'hotel



Aforament limitat