
DIRECTION DE L'INSPIRATION

HÔTEL VALLÉE DE NÚRIA

Dynamisation des actions d'août et de
septembre 2026

Bienvenue dans la vallée de Núria ! Laissez-vous transporter par ses merveilles à travers vos cinq sens. Un voyage conçu pour guider nos visiteurs dans la découverte d'une vallée riche en histoire, de panoramas époustouflants et d'émotions profondes.



Accueillir

Bienvenue dans la vallée de Núria ! Laissez-vous envoûter par ses merveilles à travers vos cinq sens. Un parcours élaboré pour accompagner nos visiteurs dans l'exploration d'une vallée empreinte d'histoire, de paysages à couper le souffle et d'émotions intenses.

Index des documents

01 Philosophie du parcours
Valeurs et vision de notre département

02 Harmonie et nature
Bain de forêt, yoga et harmonie intérieure

03 Nature et découverte
Légendes, récits et contemplation du ciel

04 La créativité au sommet des montagnes
Croquis de la nature et mandalas intégrant des éléments naturels.

05 Visées et fondements
Objectifs et valeurs de l'ensemble de l'équipe de l'Hôtel Vall de Núria



2. Vision du programme

Le programme d'activités de l'Hôtel Valle de Núria a été élaboré pour offrir des expériences qui permettent aux clients de s'immerger dans l'environnement naturel, culturel, gastronomique et émotionnel de la vallée. Chaque activité est centrée sur le respect, la créativité et le bien-être, assurant ainsi à chaque visiteur un séjour à la fois enrichissant et inoubliable.

3. Harmonie et connexion avec la nature

Des suggestions destinées à favoriser la sérénité, l'union intérieure et l'équilibre avec le cadre naturel de la vallée.

Immersion en forêt

Une expérience sensorielle en forêt qui vous encourage à ralentir, à respirer en pleine conscience et à renouer avec la nature à travers vos sens. S'inspirant de la tradition japonaise du Shinrin-yoku, le bain de forêt crée un havre de paix et de pleine conscience au cœur de la nature de la vallée.



Yoga à El Prado del Valle de Núria

Une séance de yoga en plein air au cœur des prairies emblématiques de la vallée. Cette pratique harmonieuse unit des postures apaisantes, une respiration attentive et une méditation guidée, s'adaptant à chaque niveau et à chaque âge. Le cadre naturel enrichit l'expérience, offrant un sentiment de paix intérieure et de connexion profonde.

« Inhaler l'air pur des montagnes est le premier pas vers l'harmonie intérieure. »

 Une sensation de sérénité et d'épanouissement.

 Des moyens accessibles pour chérir le corps et l'esprit.

 Une aventure captivante au cœur de la nature dans un cadre exceptionnel.

 Un trésor inestimable de la vallée de Núria.



4. Nature et exploration

Légendes et histoires de la vallée.

Ce programme vous invite à explorer les récits, les mythes et les personnages qui nourrissent l'imaginaire collectif des vallées de Núria et de Ribes. À travers des narrations émouvantes et des paysages finement sculptés, les participants s'immergeront dans un héritage culturel empreint de magie et de traditions.

Publication du jour

Une réunion familiale pour s'immerger dans les légendes les plus emblématiques, agrémentée d'illustrations et de ressources visuelles fascinantes.

Ambiance nocturne

Une expérience captivante sous un ciel étoilé, dans une atmosphère rappelant les soirées d'autrefois autour du feu, où l'obscurité et les chuchotements de la nature insufflent une nouvelle vie aux histoires.

Découverte des cieux

À la tombée de la nuit, la Vall de Núria se transforme en un lieu exceptionnel pour admirer les étoiles. Cette expérience offre une immersion dans le ciel nocturne, alliant observation, découverte et respect de notre précieuse nature.

Les participants auront la chance d'apprendre à reconnaître les constellations les plus envoûtantes, à identifier certaines des étoiles les plus brillantes et à découvrir des faits fascinants sur le ciel qui se révèle au fil des saisons. De plus, l'importance de préserver l'obscurité naturelle et de réduire la pollution lumineuse pour continuer à apprécier ce trésor naturel sera soulignée.

« Préserver l'obscurité naturelle, c'est protéger notre droit d'émerveiller devant l'univers. »



5. L'imagination en altitude

Croquis de la nature

Une expérience artistique en plein air qui vous encourage à apprécier la nature avec sérénité et à métamorphoser votre environnement en œuvres de dessin et de croquis. Aucune expérience antérieure n'est nécessaire ; l'objectif est de savourer le voyage créatif tout en découvrant les nuances du paysage.

Mandalas inspirés par la nature

Un projet artistique et coopératif centré sur l'élaboration de mandalas à partir de pierres, de pommes de pin, de branches, de feuilles et d'autres éléments naturels, tout en honorant profondément notre environnement. Cette forme d'art éphémère encourage l'observation, l'imagination et la prise de conscience écologique.

6. Aspirations du programme

Bien plus qu'un simple programme d'activités, c'est une immersion authentique dans la vallée de Núria. Ce programme a pour objectif d'offrir des expériences enrichissantes qui permettent à nos visiteurs d'explorer la vallée de manière dynamique, respectueuse et épanouissante.

Nos aspirations

- | Encourager l'épanouissement physique et émotionnel en cultivant des espaces de sérénité, de repos et d'harmonie intérieure.
- | Mettre en valeur le patrimoine naturel de la vallée de Núria, encourager la compréhension et l'estime de cet environnement exceptionnel.
- | Célébrer la culture, les traditions et les légendes qui forment l'essence de la Vallée.
- | Cultiver la créativité en stimulant l'expression artistique et en éveillant l'observation de notre environnement naturel.
- | Encourager l'harmonie en établissant des lieux de participation, de collaboration et d'échange entre les individus de toutes générations.
- | Encourager des actions respectueuses de notre planète, éveiller les consciences sur la nécessité de protéger notre environnement pour les générations à venir.

Chaque activité est une porte ouverte sur la découverte, l'apprentissage, le partage et la création de souvenirs mémorables.

7. Valeurs de l'Hôtel Vall de Núria et du Service d'animation

Nous façonnons des souvenirs mémorables.

Au cœur du département Animations, nous comprenons qu'une activité transcende le simple loisir. Elle incarne une opportunité de s'enthousiasmer, d'explorer, d'apprendre et de partager. C'est pourquoi, chaque jour, avec passion et engagement, nous nous efforçons d'offrir des expériences de qualité qui incarnent les valeurs de l'Hôtel et de la Vallée, contribuant ainsi à faire de chaque séjour un souvenir mémorable.



Our core principles

- Professionalism. We offer experiences designed with meticulous precision, outstanding quality, and constant attention to detail.
 - Proximity. We offer each participant attentive, warm and personalized attention.
 - Creativity. We sculpt exceptional experiences that awaken curiosity, imagination, and emotions.
 - Respect. We honor respect for every individual, for the richness of cultures, and for the beauty of our natural environment.
 - Inclusion. We shape welcoming and accessible experiences, enabling everyone to fully enjoy the Núria Valley, regardless of age or condition.
 - Sustainable development. We are moving forward with conviction to preserve our natural environment, by promoting best practices and responsible tourism.
-

"Each activity is a wonderful opportunity to discover, learn, share, and create unforgettable memories."



Il y a des endroits à explorer. La vallée de Núria est un trésor à explorer.

Chaque activité est une occasion d'explorer la vallée de Núria à travers les cinq sens.

Nous prenons des mesures décisives pour protéger notre environnement naturel, en encourageant les meilleures pratiques et un tourisme responsable.



Ce lieu enchanteur va bien au-delà de ce qu'indique une carte ; c'est une aventure pour les cinq sens.
Parfum : Dès votre arrivée, vous serez accueillis par les parfums envoûtants des forêts et des fleurs sauvages.
Vue : Chaque saison transforme la vallée en une toile vibrante aux couleurs captivantes.
Goût : La cuisine régionale révèle des saveurs authentiques issues des sommets montagneux.
Audition : Le calme, le doux murmure de la rivière et le chant mélodieux des oiseaux appellent à la sérénité.
Toucher : Ressentez la douceur de l'herbe et la fraîcheur vivifiante de l'eau et de la neige.
Núria peut être perçue, écoutée, caressée, savourée et ressentie.
