

HOTEL VALL DE NÚRIA

SESSIONS DE IOGA SETEMBRE

- *Yoga de Bon Dia-*

DINÀMIC I ACTIVADOR

MATINS DE 10:30h a 12:00h

DIUMENGES 6, 13 i 27

DILLUNS 7, 14 i 28

DIMARTS 8, 15 i 29

DIVENDRES 25

DISSABTE 26

- *Yoga de Bona Nit-*

SUAU I RELAXANT

VESPRE ESPECIAL

DISSABTE 26

21:30h a 22:30h

