

HOTEL VALL DE NÚRIA

Activitats agost i setembre de 2026

Benvinguts a la Vall de Núria! Deixeu-vos transportar per les seves meravelles a través dels vostres cinc sentits. Un viatge dissenyat per guiar els nostres visitants a descobrir una vall rica en història, panorames impressionants i emocions profundes.



Per donar la benvinguda

Benvinguts a la Vall de Núria! Deixeu-vos captivar per les seves meravelles a través dels vostres cinc sentits. Una ruta curiosament dissenyada per guiar els nostres visitants a explorar una vall plena d'història, paisatges impressionants i emocions intenses.

Índex de documents

01 Filosofia del viatge
Valors i visió del nostre departament

02 Harmonia i natura
Bany de bosc, ioga i harmonia interior

03 Natura i descobriment
Llegendes, històries i contemplació del cel

04 Creativitat als cims de les muntanyes
Esbossos de la natura i mandales que incorporen elements naturals.

05 Objectius i fonaments
Objectius i valors de tot l'equip de l'Hotel Vall de Núria



2. Visió del programa

El programa d'activitats de l'Hotel Vall de Núria ha estat dissenyat per oferir experiències que permetin als hostes submergir-se en l'entorn natural, cultural, gastronòmic i emocional de la vall. Cada activitat se centra en el respecte, la creativitat i el benestar, garantint a cada visitant una estada enriquidora i inoblidable.

3. Harmonia i connexió amb la natura

Suggeriments pensats per promoure la serenitat, la unitat interior i l'equilibri amb l'entorn natural de la vall.

Bany de bosc

Una experiència sensorial al bosc que t'anima a reduir la velocitat, respirar conscientment i reconnectar amb la natura a través dels sentits. Inspirat en la tradició japonesa del Shinrin-yoku, el bany de bosc crea un recés de pau i consciència plena al cor de l'entorn natural de la vall.



Ioga al prat de la Vall de Núria

Una sessió de ioga a l'aire lliure al cor dels prats emblemàtics de la vall. Aquesta pràctica harmoniosa combina postures calmants, respiració conscient i meditació guiada, adaptant-se a tots els nivells i edats. L'entorn natural enriqueix l'experiència, oferint una sensació de pau interior i una connexió profunda.

"Inhalar l'aire pur de la muntanya és el primer pas cap a l'harmonia interior."

 Una sensació de serenitat i plenitud.

 Maneres accessibles per cuidar el cos i la ment.

 Una aventura captivadora enmig de la natura en un entorn excepcional.

 Un tresor inestimable de la vall de Núria.



4. Natura i exploració

Llegendes i mites de la vall.

Aquest programa us convida a explorar les històries, els mites i els personatges que nodreixen l'imaginari col·lectiu de les valls de Núria i Ribes. A través de narracions commovedores i paisatges exquisidament esculpits, els participants s'immergiran en un patrimoni cultural amarat de màgia i tradició.



Versió diürna

Una reunió familiar per submergir-se en les llegendes més icòniques, realçades amb il·lustracions fascinants i recursos visuals.



Versió nocturna

Una experiència captivadora sota un cel estrellat, en una atmosfera que recorda les nits d'antany al voltant del foc, on la foscor i els xiuxiuejos de la natura donen nova vida a les històries.

✨ Descobrint el cel

A la nit, la Vall de Núria es transforma en un lloc excepcional per a l'observació de les estrelles. Aquesta experiència ofereix una immersió en el cel nocturn, combinant observació, descobriment i respecte pel nostre preciós entorn natural.

Els participants tindran l'oportunitat d'aprendre a reconèixer les constel·lacions més captivadores, identificar algunes de les estrelles més brillants i descobrir fets fascinants sobre el cel tal com es revela al llarg de les estacions. A més, es farà èmfasi en la importància de preservar la foscor natural i reduir la contaminació lumínica per continuar gaudint d'aquest tresor natural.

"Preservar la foscor natural significa protegir el nostre dret a meravellar-nos de l'univers."



5. Creativitat a la Muntanya

Nature Sketch

Una experiència artística a l'aire lliure que t'anima a apreciar la natura amb serenitat i a transformar l'entorn en obres d'art a través del dibuix i l'esbós. No cal experiència prèvia; l'objectiu és assaborir el viatge creatiu mentre descobreixes els matisos del paisatge.

Mandales amb elements naturals

Un projecte artístic i col·laboratiu centrat en la creació de mandales a partir de pedres, pinyes, branques, fulles i altres elements naturals, tot respectant profundament el nostre entorn. Aquesta forma d'art efímera fomenta l'observació, la imaginació i la consciència ecològica.

6. Aspiracions del programa

Molt més que un simple programa d'activitats, és una autèntica immersió a la Vall de Núria. Aquest programa pretén oferir experiències enriquidores que permetin als nostres visitants explorar la vall d'una manera dinàmica, respectuosa i satisfactòria.

Nosaltres aspiracions

- Fomentar el benestar físic i emocional cultivant espais de serenitat, repòs i harmonia interior.
- Posar en valor el patrimoni natural de la Vall de Núria, fomentar la comprensió i l'apreciació d'aquest entorn excepcional.
- Celebrant la cultura, les tradicions i les llegendes que formen l'essència de la Vall.
- Cultivant la creativitat estimulants l'expressió artística i despertant l'observació del nostre entorn natural.
- Fomentar l'harmonia establint espais de participació, col·laboració i intercanvi entre individus de totes les generacions.
- Fomentar accions respectuoses amb el nostre planeta, conscienciar sobre la necessitat de protegir el nostre medi ambient per a les generacions futures.

Cada activitat és una porta oberta al descobriment, l'aprenentatge, el compartir i la creació de moments memorables.

7. Valors de l'Hotel Vall de Núria i del Servei d'Entreteniment

Creem moments memorables.

Al cor del departament d'Activitats, entenem que una activitat transcendeix el mer oci. Representa una oportunitat per emocionar-se, explorar, aprendre i compartir. Per això, cada dia, amb passió i compromís, ens esforcem per oferir experiències de qualitat que encarnin els valors de l'Hotel i de la Vall, contribuint així a fer que cada estada sigui memorable.



Els nostres valors fonamentals

- Professionalitat. Oferim experiències elaborades amb una precisió meticulosa, una qualitat excepcional i una atenció constant al detall.
- Proximitat. Oferim a cada participant una atenció delicada, càlida i personalitzada.
- Creativitat. Creem experiències extraordinàries que desperten la curiositat, la imaginació i les emocions.
- Respecte. Celebrem el respecte per les persones, les cultures i l'entorn natural que ens envolta.
- Inclusió. Creem experiències accessibles i acollidores perquè tothom pugui gaudir de la Vall de Núria, independentment de l'edat o la condició.
- Desenvolupament sostenible. Estem prenent mesures decisives per protegir el nostre entorn natural, fomentant les millors pràctiques i el turisme conscient.

"No només organitzem activitats; creem moments que connecten les persones amb la natura i l'essència de la Vall de Núria."



Hi ha indrets que es visiten.

La vall de Núria es Viu.

Cada activitat és una oportunitat per explorar la vall de Núria a través dels cinc sentits.



Aquest lloc encantador va molt més enllà del que s'indica en un mapa; és una aventura per als cinc sentits.

Aroma: En arribar, us reben les fragàncies captivadores dels boscos i les flors silvestres.

Vista: Cada estació transforma la vall en un llenç vibrant de colors captivadors.

Gust: La cuina regional revela els sabors autèntics dels cims de les muntanyes.

Oïda: La calma, el suau murmuri del riu i el melodiós cant dels ocells demanen serenitat.

Tacte: Experimenta la suavitat de l'herba i la frescor revigorant de l'aigua i la neu.

Núria es respira, s'escolta, es toca, s'assaboreix i se sent .
