

HOTEL VALLE DE NÚRIA

Actividades agosto y septiembre de 2026

¡Bienvenidos al Valle de Núria! Déjese transportar por sus maravillas a través de sus cinco sentidos. Un viaje diseñado para guiar a nuestros visitantes a descubrir un valle rico en historia, panoramas impresionantes y emociones profundas.



2. Visió del programa

El programa d'activitats de l'Hotel Vall de Núria ha estat dissenyat per oferir experiències que permetin als hostes submergir-se en l'entorn natural, cultural, gastronòmic i emocional de la vall. Cada activitat se centra en el respecte, la creativitat i el benestar, garantint a cada visitant una estada enriquidora i inoblidable.

3. Harmonia i connexió amb la natura

Suggeriments pensats per promoure la serenitat, la unitat interior i l'equilibri amb l'entorn natural de la vall.

Bany de bosc

Una experiència sensorial al bosc que t'anima a reduir la velocitat, respirar conscientment i reconnectar amb la natura a través dels sentits. Inspirat en la tradició japonesa del Shinrin-yoku, el bany de bosc crea un recés de pau i consciència plena al cor de l'entorn natural de la vall.



Ioga al prat de la Vall de Núria

Una sessió de ioga a l'aire lliure al cor dels prats emblemàtics de la vall. Aquesta pràctica harmoniosa combina postures calmants, respiració conscient i meditació guiada, adaptant-se a tots els nivells i edats. L'entorn natural enriqueix l'experiència, oferint una sensació de pau interior i una connexió profunda.

"Inhalar l'aire pur de la muntanya és el primer pas cap a l'harmonia interior."

 Una sensació de serenitat i plenitud.

 Maneres accessibles per cuidar el cos i la ment.

 Una aventura captivadora enmig de la natura en un entorn excepcional.

 Un tresor inestimable de la vall de Núria.



4. Naturaleza y exploración

Leyendas y mitos del valle.

Este programa le invita a explorar las historias, los mitos y los personajes que nutren el imaginario colectivo de los valles de Núria y Ribes. A través de narraciones conmovedoras y paisajes exquisitamente esculpidos, los participantes se sumergirán en un patrimonio cultural empapado de magia y tradición.

Versión diurna

Una reunión familiar para sumergirse en las leyendas más icónicas, realizadas con fascinantes ilustraciones y recursos visuales.

Versión nocturna

Una experiencia cautivadora bajo un cielo estrellado, en una atmósfera que recuerda las noches de antaño en torno al fuego, donde la oscuridad y los susurros de la naturaleza dan nueva vida a las historias.

Descubriendo el cielo

Por la noche, Vall de Núria se transforma en un lugar excepcional para la observación de las estrellas. Esta experiencia ofrece una inmersión en el cielo nocturno, combinando observación, descubrimiento y respeto por nuestro precioso entorno natural.

Los participantes tendrán la oportunidad de aprender a reconocer las constelaciones más cautivadoras, identificar algunas de las estrellas más brillantes y descubrir hechos fascinantes sobre el cielo tal y como se revela a lo largo de las estaciones. Además, se hará énfasis en la importancia de preservar la oscuridad natural y reducir la contaminación lumínica para seguir disfrutando de este tesoro natural.

"Preservar la oscuridad natural significa proteger nuestro derecho a maravillarnos del universo."



5. Creatividad en la Montaña

Natura Sketch

Una experiencia artística al aire libre que te anima a apreciar la naturaleza con serenidad ya transformar el entorno en obras de arte a través del dibujo y el esbozo. No es necesaria experiencia previa; el objetivo es saborear el viaje creativo mientras descubres los matices del paisaje.

Mandalas con elementos naturales

Un proyecto artístico y colaborativo centrado en la creación de mandalas a partir de piedras, piñas, ramas, hojas y otros elementos naturales, respetando profundamente nuestro entorno. Esta forma de arte efímera fomenta la observación, la imaginación y la conciencia ecológica.

6. Aspiraciones del programa

Mucho más que un simple programa de actividades, es una auténtica inmersión en el Vall de Núria. Este programa pretende ofrecer experiencias enriquecedoras que permitan a nuestros visitantes explorar el valle de una forma dinámica, respetuosa y satisfactoria.

Nosotros aspiraciones

- Fomentar el bienestar físico y emocional cultivando espacios de serenidad, reposo y armonía interior.
- Poner en valor el patrimonio natural del Valle de Núria, fomentar la comprensión y apreciación de este entorno excepcional.
- Celebrando la cultura, tradiciones y leyendas que forman la esencia del Valle.
- Cultivando la creatividad estimulando la expresión artística y despertando la observación de nuestro entorno natural.
- Fomentar la armonía estableciendo espacios de participación, colaboración e intercambio entre individuos de todas las generaciones.
- Fomentar acciones respetuosas con nuestro planeta, concienciar sobre la necesidad de proteger nuestro medio ambiente para las futuras generaciones.

Cada actividad es una puerta abierta al descubrimiento, aprendizaje, compartir y creación de momentos memorables.

7. Valores del Hotel Vall de Núria

Creamos momentos memorables.

En el corazón del departamento de Animación, entendemos que una actividad trasciende el mero ocio. Representa una oportunidad para emocionarse, explorar, aprender y compartir. Por eso, cada día, con pasión y compromiso, nos esforzamos por ofrecer experiencias de calidad que encarnen los valores del Hotel y del Valle, contribuyendo así a que cada estancia sea memorable.



Nuestros valores fundamentales

- Profesionalidad. Ofrecemos experiencias elaboradas con una precisión meticulosa, una calidad excepcional y una atención constante al por menor.
- Proximidad. Ofrecemos a cada participante una atención delicada, cálida y personalizada.
- Creatividad. Creamos experiencias extraordinarias que despiertan la curiosidad, la imaginación y las emociones.
- Respeto. Celebramos el respeto por las personas, las culturas y el entorno natural que nos rodea.
- Inclusión. Creamos experiencias accesibles y acogedoras para que todo el mundo pueda disfrutar del Valle de Núria, independientemente de su edad o condición.
- Desarrollo sostenible. Estamos tomando medidas decisivas para proteger a nuestro entorno natural, fomentando las mejores prácticas y el turismo consciente.

"No sólo organizamos actividades; creamos momentos que conectan a las personas con la naturaleza y la esencia del Valle de Núria."



Hay lugares que es visitar. El Valle de Núria se Vive.

Cada actividad es una oportunidad para explorar el valle de
Núria a través de los cinco sentidos.



Este rincón mágico es más que un lugar en el mapa; es una experiencia para los cinco sentidos.

Olfato: Desde que llegas, el aroma de los bosques y las flores silvestres te envuelve.

Vista: Cada estación transforma el valle con una paleta de colores cautivadora.

Gusto: La gastronomía local ofrece sabores auténticos de montaña.

Oído: El silencio, el murmullo del río y el canto de los pájaros invitan a la paz.

Tacto: Siente la suavidad de la hierba y la frescura del agua y la nieve.

Núria se respira, se escucha, se toca, se saborea y se siente.
